



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ISTITUTO DEI SORDI
DI TORINO



COCEMFE
Sevilla



CITIZENS
IN POWER



European
Development



MoMs

MOTHER MATTERS

The right of women with disabilities to motherhood

Αριθμός Έργου Erasmus+ 2023-1-IT02-KA220-ADU-000153664

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΑ ΦΥΛΛΑΔΙΑ

Τα ενημερωτικά βοηθήματα παρέχουν σύντομες επεξηγήσεις σχετικά με τις μελέτες για την αναπηρία, την προσβασιμότητα για τους επαγγελματίες υγείας και τη μητρότητα για τις γυναίκες με αναπηρία. Βασίζονται σε μια προσέγγιση μικρομάθησης, μια μεθοδολογία μάθησης που χωρίζει το περιεχόμενο

- ΚΙΝΔΥΝΟΙ και ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ -

Κοινωνική Συνταγογράφηση

Η κοινωνική συνταγογράφηση είναι μια στρατηγική για την υποστήριξη της σωματικής, ψυχολογικής και κοινωνικής ευημερίας των ανθρώπων. Βασίζεται στην απόδειξη ότι ο φόρτος εργασίας του συστήματος υγείας μπορεί να ελαφρυνθεί μέσω της συνεργασίας κοινωνικών, πολιτιστικών, αθλητικών, ψυχαγωγικών και εθελοντικών οργανώσεων. Η κοινωνική συνταγογράφηση είναι ένας τρόπος για τους επαγγελματίες υγείας, όπως οι γιατροί ή οι νοσηλεύτες, να παραπέμπουν τους ασθενείς σε μη ιατρικές υπηρεσίες στην κοινότητα που μπορούν να βοηθήσουν στη βελτίωση της ευημερίας τους. Πρόκειται για την εξέταση της συνολικής υγείας ενός ατόμου, όχι μόνο των σωματικών συμπτωμάτων του, αλλά και την αναγνώριση ότι παράγοντες όπως η κοινωνική απομόνωση, η κοινωνική πίεση, τα ζητήματα διακρίσεων, η στέγαση ή το οικονομικό άγχος μπορούν να επηρεάσουν την υγεία.



momsproject.eu



Mother Matters



[moms.mothermatters](https://www.instagram.com/moms.mothermatters)



[MoMs_MotherMatters](https://www.youtube.com/MoMs_MotherMatters)

Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά του συγγραφέα/των συγγραφέων, και δεν αντανακλούν κατ' ανάγκη τις απόψεις και τις γνώμες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε ο EACEA μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι γι' αυτές.



Μια μέθοδος κοινωνικής συνταγογράφησης προβλέπει αρχικά ότι ο επαγγελματίας υγείας συστήνει τον ασθενή σε έναν συνεργάτη του. Από τη συνεργασία μεταξύ του επαγγελματία υγείας και αυτού του κοινωνικού λειτουργού, ο ασθενής μπορεί να αναπτύξει ένα εξατομικευμένο σχέδιο ευεξίας στην κοινότητα, συμμετέχοντας σε δραστηριότητες που μπορεί να κυμαίνονται από σωματική δραστηριότητα έως εργαστήρια τέχνης, από ευκαιρίες εθελοντισμού έως υποστήριξη σε θέματα στέγασης. Η ιδέα της κοινωνικής συνταγογράφησης γεννήθηκε το 1986 χάρη στο «Χάρτη της Οτάβα για την Προαγωγή της Υγείας»: 200 άτομα από 38 χώρες συμμετείχαν στη συγγραφή αυτού του εγγράφου για την επίτευξη του κοινού στόχου της υγείας για όλους μέχρι το 2000. Ο Χάρτης, μαζί με τη σημερινή Ατζέντα 2030, θεωρούνται ως ένα μοντέλο που πρέπει να συνεχίσουμε να ακολουθούμε, επειδή είναι πολύ ριζωμένο στην πραγματικότητα!

Περιλαμβάνει τη διασύνδεση των ατόμων με υπηρεσίες ή δραστηριότητες στην κοινότητα, όπως προγράμματα άσκησης, ευκαιρίες εθελοντισμού, μαθήματα τέχνης, ομάδες υποστήριξης ή τοπικές φιλανθρωπικές οργανώσεις. Αυτές οι δραστηριότητες μπορούν να βελτιώσουν την ψυχική υγεία, να μειώσουν το άγχος και ακόμη και να βελτιώσουν τη σωματική ευεξία. Ενθαρρύνει επίσης τα άτομα να αναλάβουν τον έλεγχο της δικής τους ευημερίας, βοηθώντας τα να οικοδομήσουν ισχυρότερες κοινωνικές σχέσεις, να αναπτύξουν νέες δεξιότητες και να συμμετάσχουν σε δραστηριότητες που τα κάνουν να αισθάνονται περισσότερο υποστηριζόμενα και συνδεδεμένα με την κοινότητά τους.

Συμπεραίνουμε ότι η κοινωνική συνταγογράφηση είναι ένα εργαλείο που επιτρέπει στους ειδικούς της υγειονομικής περίθαλψης να χρησιμοποιούν πόρους της κοινότητας που δεν σχετίζονται με την υγειονομική περίθαλψη για να ανταποκριθούν και να υποστηρίξουν τις ανάγκες των ανθρώπων ώστε να επιτύχουν την ευημερία. Η ευημερία είναι η ποιοτική σύνδεση μεταξύ σώματος, νου και πνεύματος.

